

Приложение к
ООП СОО утвержденной приказом
по МАОУ «Покровская СОШ»
№ 188 от 27.12.2018г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

предмет **ОСНОВЫ**
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

класс **10-11**

1. Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать и понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
 - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья; (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
 - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
 - понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету. (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643)

2. Содержание учебного курса

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.

Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена. Беременность и уход за младенцем.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.

Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, Основные направления подготовки специалистов для службы в ВСРФ

Тематическое планирование 10 класс

№	Тема	Количество часов
Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (10ч)		
1	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	4
2	Факторы, влияющие на укрепление здоровья	2
3	Факторы, разрушающие здоровье	2
4	Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	2
Государственная система обеспечения безопасности(13ч)		
5	Основные положения концепции Национальной безопасности РФ	1
6	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики).	3
7	Радиационное и химическое загрязнение местности	1
8	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	1
9	Основные направления деятельности Государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.	2
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).	1
11	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1
12	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	1
13	Терроризм, вооруженные конфликты	1
14	Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	1
Основы обороны государства и воинские обязанности(12ч)		
15	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России.	2
16	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	2
17	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства.	2
18	История создания вооруженных сил	2
19	Виды Вооруженных Сил.	2
20	Рода войск	2
ИТОГО		35

Тематическое планирование 11 класс

№	Тема	Количество часов
	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (10ч)	
1	Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.	1
2	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем	1
3	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах	2
4	Первая помощь при поражениях электрическим током	2
5	Первая помощь при переломах, кровотечениях	2
6	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца	2
	Основы обороны государства и воинская обязанность (25ч)	
7	Обязательная подготовка к военной службе.	2
8	Требования к уровню образования призывников их здоровью и физической подготовленности.	2
9	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.	3
10	Призыв на военную службу.	2
11	Общие обязанности и права военнослужащих.	3
12	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.	2
13	Альтернативная гражданская служба	
14	Государственная и военная символика Российской Федерации	2
15	Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	3
16	Военно-профессиональная ориентация	3
17	Основные направления подготовки специалистов для службы в ВСРФ	3
	Итого	35